

Maatregelen naar aanleiding van de coronavirus verspreiding: uitleg aan zwangeren, cliënten en patiënten 20-03-2020

Het zijn uitzonderlijke tijden: iedereen heeft te kampen met grote onzekerheden omtrent de coronavirus verspreiding. Op dit moment worden vanuit de politiek en de gezondheidszorg maatregelen getroffen om de verspreiding te vertragen zodat de zorgopvang geborgd kan blijven. Deze maatregelen zijn tijdelijk en worden dagelijks heroverwogen en zo nodig aangepast.

Op dit moment zijn er geen aanwijzingen dat een infectie met het coronavirus bij zwangere vrouwen anders verloopt dan bij andere infectieziekten die koorts veroorzaken. Wel is duidelijk dat dit virus zich sneller verspreidt en meer mensen er ziek van worden.

Graag zetten we hieronder de adviezen die de BEN aan echoscopisten in de verloskunde en /of gynaecologie geeft, ook voor u op een rijtje. **Dit zijn adviezen die wij geven om ervoor te zorgen dat de kans op verspreiding van het virus zo klein mogelijk wordt gehouden. Hierdoor kunnen we met zijn allen de zorg aan zwangeren en gynaecologische patiënten van zo hoog mogelijke kwaliteit blijven bieden gedurende de komende tijd. Hierbij houden wij de gezondheid van u: zwangeren, uw ongeboren kind, patiënten, uw gezinnen en ook de zorgverleners die voor u moeten kunnen blijven zorgen voor ogen.**

- Uw echoscopist verricht **alleen medische echo's** die vanuit het perspectief van uw individuele gezondheid binnen welbepaalde tijd moeten worden uitgevoerd. Het is aan uw behandelaar: verloskundige, huisarts of gynaecoloog om te bepalen of uw echo-onderzoek aan deze criteria voldoet.
- Echoscopisten houden zich aan de **hygiënemaatregelen** die gelden voor henzelf, de apparatuur en de werkruimte om uw gezondheid te beschermen. Indien zowel de zorgverlener als uzelf gezond zijn, zijn geen extra beschermende maatregelen zoals bijvoorbeeld mondkapjes en handschoenen nodig. Wij volgen hierin de adviezen vanuit de experts vanuit het RIVM. Hiermee willen wij ook de middelen beschikbaar houden op de plekken waar het echt nodig is.
- Wij raden u ten eerste aan om nu **geen pretecho's** te laten verrichten. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is en u daar misschien wel erg verdrietig van wordt. Toch is dit ons advies om uw kans op besmetting zo klein mogelijk te maken en houden. Evenals de kans op de besmetting van uw partner, uw gezin maar ook uw echoscopist die het weer door zou kunnen geven aan andere zwangeren en patiënten. Ook u zult de echoscopist later in de zwangerschap misschien nog nodig hebben voor een medische echo. Deze zorg willen wij kunnen blijven garanderen.

- Echoscopisten houden de **contacttijd** met u **zo kort mogelijk**. Indien u meer uitleg wenst: geef dat gerust aan. Aanvullende uitleg kan ook telefonisch worden gegeven. Uw echoscopist zal dit met u afstemmen.
- Om contacten voor wat betreft de duur en wat betreft het aantal mensen te beperken, laten echoscopisten u in principe **alleen naar het onderzoek** komen. Dus zonder partner, kinderen of anderen. In overleg met de echoscopist kunt u misschien een geschikt stukje van het onderzoek Facetime/Skype gebruiken als contactmogelijkheid met uw partner, of indien mogelijk kan de echoscopist een kort stukje als filmbestand meegeven. Omwille van de privacy (AVG-wetgeving) van de echoscopist, laat hij/zij u niet het gehele onderzoek filmen. Dit geldt ook voor het SEO (20 weken echo).
- Op 19 maart 2020 heeft het RIVM samen met ons, de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie en de Regionale Centra die de prenatale screening coördineren **aangepaste richtlijnen** gemaakt omtrent de uitvoering van het **SEO (20- weken echo)**, ook de Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV) volgt dit. Dit beleid geldt in ieder geval tot 6 april en is erop gericht om u van een echo-onderzoek van hoge kwaliteit te blijven garanderen. Uw behandelaar, counselor en echoscopist kunnen dit toelichten voor uw specifieke situatie:
<https://www.pns.nl/screening-op-down-edwards-en-patausyndroom>

Hoe kunt u ons en andere patiënten en zwangeren helpen?

- Houd de algemene hygiënemaatregelen strikt in acht om verdere verspreiding van het coronavirus te voorkomen of beperken: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>
 - was uw handen regelmatig
 - hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
 - gebruik papieren zakdoekjes die u na gebruik weggooit
 - schud geen handen
 - blijf thuis als u verkoudheidsklachten heeft: dit zijn hoesten, neusverkoudheid, niezen, keelpijn, griepig gevoel en/of koorts. Indien u klachten heeft, vragen wij u telefonisch contact op te nemen met uw behandelaar: verloskundige, huisarts of gynaecoloog.
- Houd bij de balie en in de wachtkamer afstand van andere mensen.
- Indien u prangende vragen, zorgen of twijfels heeft in relatie tot uw echo-onderzoek, neem dan telefonisch contact op met uw echoscopist/echocentrum en/of uw behandelaar.

Veelgestelde vragen

- **Kan ik nog een pretecho laten maken?**

Wij raden u ten eerste aan om **nu geen pretecho's** te laten maken. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is en u daar misschien wel erg verdrietig van wordt. Toch is dit ons advies om uw kans op besmetting zo klein mogelijk te maken en houden. Evenals de kans op de besmetting van uw partner, uw gezin maar ook uw echoscopist die het weer door zou kunnen geven aan andere zwangeren en patiënten. Ook u zult de echoscopist later in de zwangerschap misschien nog nodig hebben voor een medische echo. Deze zorg willen wij kunnen blijven garanderen.

- **Kan ik mijn medische echo misschien bij het pretechobureau laten maken?**

Dit is uitdrukkelijk niet de bedoeling. Wij waarderen het dat u meedenkt in mogelijke oplossingen, maar medische echo's vereisen echoscopisten die opgeleid zijn om die specifieke onderzoeken kwalitatief goed en veilig uit te kunnen voeren, die op de hoogte zijn van de actuele richtlijnen voor veilige en goede zorg, die samenwerkingsafspraken hebben met uw behandelaar en deze dus goed op de hoogte kunnen houden over de bevindingen bij uw onderzoek, die over apparatuur beschikken die voldoen aan de criteria die gesteld zijn voor het betreffende medische onderzoek. Deze aspecten zijn niet geborgd binnen de setting van een pretechobureau. Uw behandelaar (verloskundige, huisarts of gynaecoloog) kan in samenspraak met u het beste bepalen of u een echo-onderzoek nodig heeft en binnen welke termijn dit moet zijn uitgevoerd. Ook kunnen zij het beste bepalen waar (bijv. in een echocentrum, een ziekenhuis) uw echo-onderzoek het beste kan plaatsvinden in uw regio. Dit alles om de verdere verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk te beperken en voor uw gezondheid en die van uw naasten te zorgen, nu en in de toekomst.

Bronnen:

- <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>
- Interview met viroloog Marion Koopmans 19-03-20
<https://decorrespondent.nl/11051/viroloog-marion-koopmans-beantwoordt-de-prangende-vragen-over-corona-de-nederlandse-aanpak-en-wat-je-nu-kan-doen/779015402352-a0fedac2>
- Maatregelen COVID-19 voor echoscopisten en echocentra
<https://www.echoscopisten.nl/nl/informatie-voor-echoscopisten/coronavirus-informatie-voor-echoscopisten-echocentra>
- COVID-19 aangepaste richtlijnen prenatale screening:
<https://www.pns.nl/screening-op-down-edwards-en-patausyndroom>